

FASZINATION YOGA & FASZIEN



- fördere aktiv deine Gesundheit
- löse Verspannungen
- lindere Schmerzen
- verbessere deine Beweglichkeit

Dieser Workshop richtet sich an all jene, die sich gerne bewegen, einen Ausgleich zu ihrem sitzenden/stehenden Beruf suchen oder einfach ihr Bindegewebe stärken wollen.

Mag. Teresa Grießenberger, Yoga- und Tanzpädagogin, führt dich in die faszinierende Welt der Faszien und des Yoga. In einem spannenden und abwechslungsreichen Workshop bekommst du sowohl theoretisches, als auch praktisches Wissen vermittelt. **Mach mit und fühl dich wohl!**

Ort: Stadtpark

Bei Regen findet der Workshop im Studio IGRA, Ungargasse 3, 1030 Wien statt.

Zeit: MO 7. August 2023, 18-20 Uhr

Preis: 40,- Euro

Info und Anmeldung: hallo@yoga-tanz.net, 0650 / 80 42 095

Komm zu zweit (35 Euro/Person)

Mindestens fünf Teilnehmer. Wir freuen uns auf DICH!



yoga-tanz.net