

# FASZINATION YOGA & FASZIEN

## Du möchtest:

- dich in deinem Körper wohlfühlen
- aktiv deine Gesundheit fördern
- Verspannungen lösen
- Schmerzen lindern
- deine Beweglichkeit verbessern



Dieser Workshop richtet sich an all jene, die sich gerne bewegen, einen Ausgleich zu ihrem sitzenden/stehenden Beruf suchen oder einfach mehr über Faszien wissen wollen.

**Mag. Theresa Grießenberger** - Yoga- und Tanzpädagogin - führt dich in die faszinierende Welt der Faszien und des Yoga. In einem spannenden und abwechslungsreichen Workshop bekommst du sowohl theoretisches, als auch praktisches Wissen vermittelt. **Mach mit und fühl dich wohl!**

## **Ort:** Studio IGRA

Ungargasse 3/2/8, 1030 Wien

**Zeit:** SA 29. August 2020, 10-12 Uhr

**Preis:** 35 Euro

**Info und Anmeldung:** [hallo@yoga-tanz.net](mailto:hallo@yoga-tanz.net), 0650 / 80 42 095

Komm zu zweit (30 Euro/Person)

**Anmeldeschluss:** 21. August 2020

Mindestens fünf Teilnehmer. Wir freuen uns auf DICH!

